

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДЮСШ № 4
Рязанцев В.Ф.



РЕЖИМ ДНЯ
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
МОУ ДО ДЮСШ № 4
Июнь 2023 г.

09.00 – 09.10 – сбор детей, зарядка

09.15 – 09.30 – завтрак

09.30 – 13.00 – учебно-тренировочный процесс

13.00 – 13.30 – оздоровительные процедуры

13.30 – 14.30 – обед

14.30 – уход домой