РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

обучающихся Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей детско – юношеской спортивной школы №4

Основными формами образовательного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам (на учебно-тренировочном этапе свыше 2 лет и групп спортивного совершенствования);

- участие в соревнованиях различного уровня;

- учебно-тренировочные сборы;

- инструкторская и судейская практика;

- летние спортивно-оздоровительные лагеря.

Продолжительность учебно-тренировочного и теоретического занятия:

- с детьми дошкольного возраста не должна превышать 30 минут;

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки - не более 2-3 часов;

- в учебно-тренировочных группах – 3 – 4 часа;

В ДЮСШ установлен следующий режим занятий с обучающимися:

Учебный год начинается 1 сентября, его продолжительность составляет 39 недели учебно-тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и дополнительно 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;

Режим занятий в МОУ ДО ДЮСШ№4

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год во всех группах начинается с 1 сентября. Набор в группы начальной подготовки 1-го года обучения и в спортивно-оздоровительные группы проводится до 15сентября текущего года.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недель учебно-тренировочных занятий

· Занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни, согласно утвержденному расписанию. Начало занятий в ДЮСШ №4 с 8.00 часов, окончание – не позднее 20.00 часов.

· Расписание занятий составляется по представлению тренеров- преподавателей в целях создания более благоприятных условий для тренировок, отдыха обучающихся, с учетом расписания занятий общеобразовательных и иных образовательных учреждений.

· Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки до года не должна превышать двух академических часов, в группах начальной подготовки
свыше года – не более 3-èх часов, в учебно-тренировочных группах – 3-4 академических часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Объем учебно-тренировочной нагрузки определяется нормативными документами по видам спорта.

Состав в группах и нагрузка на этапе начальной подготовки.

Наименование групп	Наполняемость групп	Часов в неделю
ГНП до года	До года 20 человек	6 часов
ГНП свыше года	До года 20 человек	8 часов

Состав в группах и нагрузка в учебно – тренировочных группах

Наименование групп	Наполняемость групп	Часов в неделю
УТГ 1 год УТГ 2 год УТГ 3 год УТГ 4 год УТГ 5 год	1 год до 20 человек 2 год до 20 человек 3 год до 20 человек 4 год до 15 человек 5-год до 15 человек	10 часов 12 часов 14 часов 14 часов 16 часов

Наличие и количество групп спортивно – оздоровительной подготовки, начальной подготовки, учебно – тренировочных групп, определяется директором ДЮСШ №4.

· Для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин ДЮСШ №4 вправе проводить учебно-

тренировочные сборы.

В каникулярное время организуется спортивно- оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей (режим работы по плану работы Детского-оздоровительного лагеря).